

CALENDARIO CORSI

4-24 AGOSTO 2025 - PIAZZALE ROMA - RICCIONE

AGOSTO	6:00	7:00	18:30	19:30
LUN. 4	HATHA YOGA ALICE PRETI	POWER YOGA LUCA BERSANI	TOTAL BODY FRANCESCA ABBATI	POWER DANCE STEFANIA PULZELLA
MAR. 5	VINYASA YOGA ALICE PRETI	YOGA E MEDITAZIONE CON CAMPANE TIBETANE NOELIA TADDIA	-	-
MER. 6	GINNASTICA POSTURALE FEDERICO SAPUCCI	POWER YOGA LUCA BERSANI	PILATES FRANCO CREN	POWER DANCE STEFANIA PULZELLA
GIO. 7	HATHA YOGA TOMMASO RUSCONI	VINYASA YOGA ALICE PRETI	-	-
VEN. 8	MEDITAZIONE ANANDA MANDALA ARUN JARNO FABBRI	HATHA YOGA TOMMASO RUSCONI	PILATES FRANCESCA DRUDI	FIT DANCE CHIARA RUSSO
SAB. 9	VINYASA YOGA EMILY SUNYOGA	MEDITAZIONE MIKKIO FABIO RUTIGLIANO	FLEXABILITY FRANCO CREN	PILATES KSENIA
DOM. 10	VINYASA YOGA EMILY SUNYOGA	FLEXABILITY FRANCO CREN	POWER YOGA ELEONORA TOSI	PILATES KSENIA
LUN. 11	HATHA YOGA ALICE PRETI	POWER YOGA LUCA BERSANI	-	-
MAR. 12	VINYASA YOGA ALICE PRETI	SUSHUMNA YOGA VALENTINA NONNI	ALLENAMENTO FUNZIONALE JACOPO MARCHINI	INTENSIVE YOGA TOMMASO RUSCONI
MER. 13	HATHA YOGA ALICE PRETI	POWER YOGA LUCA BERSANI	TOTAL BODY FRANCESCA ABBATI	INTENSIVE YOGA TOMMASO RUSCONI
GIO. 14	VINYASA YOGA ALICE PRETI	FLEXABILITY FRANCO CREN	-	-
VEN. 15	HATHA YOGA ALICE PRETI	FLEXABILITY FRANCO CREN	PILATES KSENIA	ALLENAMENTO FUNZIONALE FRANCESCA ABBATI
SAB. 16	HATHA YOGA ALICE PRETI	FLEXABILITY FRANCO CREN	PILATES FRANCESCA DRUDI	ALLENAMENTO FUNZIONALE FRANCESCA DRUDI
DOM. 17	GINNASTICA POSTURALE FEDERICO SAPUCCI	FLEXABILITY FRANCO CREN	PILATES KSENIA	INTENSIVE YOGA TOMMASO RUSCONI
LUN. 18	HATHA YOGA ALICE PRETI	MEDITAZIONE MIKKIO FABIO RUTIGLIANO	PILATES ALESSIA MONTANARI	POWER YOGA ALESSIA MONTANARI
MAR. 19	HATHA YOGA ALICE PRETI	SUSHUMNA YOGA VALENTINA NONNI	POWER YOGA ALICE PRETI	ALLENAMENTO FUNZIONALE ANDREA LOMBARDI
MER. 20	GINNASTICA POSTURALE FEDERICO SAPUCCI	POWER YOGA LUCA BERSANI	-	-
GIO. 21	HATHA YOGA ALICE PRETI	VINYASA YOGA CHIARA BERNASCONI	-	-
VEN. 22	VINYASA YOGA EMILY SUNYOGA	PILATES FRANCO CREN	ALLENAMENTO FUNZIONALE FRANCESCA ABBATI	FIT DANCE CHIARA RUSSO
SAB. 23	FLEXABILITY FRANCO CREN	INTENSIVE YOGA TOMMASO RUSCONI	HATHA YOGA DORA ZAGATI	PILATES KSENIA
DOM. 24	HATHA YOGA ALICE PRETI	TOTAL BODY FRANCESCA ABBATI	PILATES KSENIA	FIT DANCE CHIARA RUSSO